

# Mal was aufPEPPen!

Pfiffige Klamotten und Co.

## Was braucht ihr?

- o Textilfarbe, Pinsel
- o Gemüse & Messer, Klarsichtfolie
- o T-Shirt, Beutel... oder was auch immer ihr aufPEPPen wollt!
- o Bügeleisen

## Wie es geht!

### 1. Vorbereitung

Euer T-Shirt kann aus Baumwolle, Leinen oder Seide sein. Wichtig ist, dass der Stoff appreturfrei (das heißt frei von chemischer Behandlung) ist – am besten ihr gebt deshalb das gute Stück vor dem Aufpeppen in die Wäsche - ohne Weichspüler!!

### 2. Gemüse

Schneidet Gemüse oder Obst eurer Wahl an einem Ende an. Wenn ihr zum Beispiel Maiskolben nehmt, dann bekommt ihr tolle Sonnenbilder. Probiert euch aus! Salatkopfstrunk oder halbiertes Apfel - alles funktioniert!

### 3. Druck

Zeitungspapier auslegen und Klarsichtfolie in das T-Shirt - sonst drückt die Farbe durch und die Rückseite wird auch bunt. Das Gemüse mit Pinsel und Textilfarbe einfärben und dann ans T-Shirt drücken. Gut trocknen lassen!

### 4. Fixieren

Damit es auch nach der Wäsche schön aussieht, müsst ihr euer Werk noch fixieren! Geht ganz leicht mit einem Bügeleisen - altes Stück Stoff zum Schutz über euer T-Shirt legen und losbügeln! Dauert pro Kunstwerk gut 5 min. zum Fixieren, danach ist das T-Shirt bei 40 bis 60° waschbar.



Aus den Obst- und Gemüseresten lassen sich superleckere Sachen machen! Schaut nach Rezepten!

*Apfelküchleinrezept:* 250 g Butter, 200g Zucker, 1 Prise Salz, 1 Päckchen Vanillezucker, 4 Eier, 400g Mehl, 1 Päckchen Backpulver, ½ Teelöffel Zimt, ½ Zitrone, 1 ½ Kg Äpfel als Zutaten.

Äpfel waschen, schälen, in kleine Stückchen schneiden. Butter, Zucker, Vanillezucker und Salz schaumig rühren. Mehl und Backpulver mischen und dazu geben. Zimt, Zitrone und Apfelstückchen mischen und unter den Teig rühren. Die Masse esslöffelweise auf ein Backblech geben, bei 180°C in 15 – 20 min. goldgelb backen.

