



Apfel erlebniskiste



Fakten über Äpfel

Wusstest Du schon, dass...

- ...jeder Deutsche pro Jahr 17 kg Äpfel isst?
- ...das Wort „Apfel“ auf die antike Stadt „Abella“ (Italien) zurückgeht, die für ihren Fruchteanbau berühmt war?
- ...im antiken Griechenland der Apfel als Liebesbeweis galt? (Heiratsantrag, wenn Frau den Apfel akzeptierte, nahm sie den Antrag an)
- ...Manga Super, Riesenboiken, Roter Hauptmann, Schafsnase und Schöner Herrenhut Namen von alten Apfelsorten sind?
- ...eine Streuobstwiese nicht nur der Obsterzeugung, sondern auch zur Heugewinnung, als Vieh- und Bienenweide dient?
- ...eine Streuobstwiese Lebensraum für mehr als 5.000 Tier- und Pflanzenarten bietet?
- ...an einem einzigen alten Obstbaum bis zu 1.000 Insektenarten zu finden sind?
- ...in den Brennnesseln auf einer Streuobstwiese viele Schmetterlingsraupen leben?
- ...in abgestorbenem Holz, dem Totholz, viele kleine Tiere Unterschlupf finden?
- ...ein Apfelbaum bis zu 100 Jahre alt werden kann?
- ...Äpfel von einer Streuobstwiese sehr gesund sind und viele Stoffe (Vitamine, Ballaststoffe, Mineralstoffe) für eine gesunde Ernährung enthalten?



Apfelmus

- Zutaten:
- 2 kg Äpfel
 - 2 gestr. EL Zucker
 - ¼ Liter Apfelsaft
 - etwas Zitronensaft
 - gemahlener Zimt

Äpfel schälen, achteln und vom Kerngehäuse befreien. In einem Kochtopf 2 gestrichene EL Zucker schmelzen, bis er karamellisiert (ca. 2 Min.). Dann Apfelspalten dazugeben und bei reduzierter Hitze kräftig umrühren, bis sich der karamellisierte Zucker vom Topfboden löst (ca. weitere 1-2 Min.). Anschließend den ¼ l Apfelsaft dazu gießen, Deckel drauf und kochen, bis die Äpfel völlig weich sind. Dann mit einem Kartoffelstampfer zu Püree vermischen. Für die endgültige Konsistenz kann unter Umständen noch etwas Apfelsaft dazugegossen werden. Zum Schluss mit Zucker, Zitronensaft und Zimt abschmecken.



In meinem kleinen Apfel

In meinem kleinen Apfel
Da sieht es niedlich aus:
Es sind darin fünf Stübchen,
Grad wie in einem Haus.
In jedem Stübchen wohnen
Zwei Kernchen, braun und klein.
Die liegen drin und träumen
Vom lieben Sonnenschein.
Sie träumen auch noch weiter
Gar einen schönen Traum,
Wie sie einst werden hängen
Am lieben Weihnachtsbaum.
(Volksgut)

Apfelchips

- Zutaten:
- 5 mittelgroße säuerliche Äpfel
 - 1 Liter Wasser
 - 1 Prise Salz
 - Saft einer halben Zitrone

Die Äpfel schälen, das Kerngehäuse herausstechen und Äpfel anschließend in dünne Scheiben schneiden. Wasser in eine Schüssel füllen und mit einer Prise Salz und dem Saft einer halben Zitrone mischen. Um das Anlaufen der Äpfel zu verhindern, werden die Scheiben etwa 10 Minuten in Zitronenwasser gelegt. Den Backofenrost leicht mit Öl einfetten, die Apfelscheiben darauf legen und im vorgeheizten Ofen bei Umluft und ca 50°C auf der 2. Einschubleiste und geöffneter Klappe 1-2 Std. trocknen. Fertig sind die Apfelringe, wenn sie biegsam und lederartig sind und beim Zusammendrücken kein Saft mehr austritt.

Apfel

erlebniskiste



Und so sieht sie aus, unsere

Apfelerlebniskiste

Bei einem Wirt wundermild

Bei einem Wirt wundermild
da war ich jüngst zu Gäste.
Ein goldner Apfel war sein Schild
an einem langen Aste.

Es war der gute Apfelbaum
bei dem ich eingekehrt
Mit süßer Kost und frischem Schaum
hat er mich wohl genähret.

Es kamen in sein grünes Haus
viel leichtbeschwingte Gäste
Sie sprangen frei und hielten Schmaus
und sangen auf das Beste.

Ich fand ein Bett in süßer Ruh
Auf weichen, grünen Matten
Der Wirt er deckte selbst mich zu
Mit seinem kühlen Schatten.

Nun fragt ich nach der Schuldigkeit.
Da schüttelt er den Wipfel
Gesegnet sei er allezeit
von der Wurzel bis zum Gipfel.

(Ludwig Uhland)

Streuobstwiese erleben

Streuobstwiesen sind ein unersetzlicher Lebensraum für Tiere und Pflanzen und ein wertvoller Erholungs- und Naturerfahrungsort für die Menschen. Auf Grund ihrer großen Bedeutung möchte die GRÜNE LIGA dieses besondere Biotop wieder mehr ins Blickfeld rücken und so zu dessen Erhalt beitragen. Mit der Apfelerlebniskiste und dem Projekt „Von der Wiese zum Saft“ möchten wir Kinder und Jugendliche für den Naturraum Streuobstwiese sensibilisieren und zum Nachdenken über gesunde Ernährung anregen.

Das Angebot ist so aufgearbeitet, dass Pädagogen von Kinder- und Jugendeinrichtungen es eigenständig durchführen können. Die Apfelerlebniskiste und eine dazugehörige didaktische Handreichung bieten eine umfangreiche Ideen- und Materialsammlung rund um das Thema „Streuobstwiese“. Damit können ohne viel organisatorischen Aufwand abwechslungsreiche Aktionen gestaltet werden. Die Materialien ermöglichen eine inhaltliche Gliederung des Projektes in einen theoretischen und einen praktischen Teil, wobei die Grenzen fließend sind.

Die GRÜNE LIGA initiiert und unterstützt zahlreiche Projekte zum Umwelt- und Naturschutz.
Nähere Informationen finden Sie unter www.apfel.grueneliga-berlin.de.

Wir freuen uns auch, wenn Sie direkt Kontakt mit uns aufnehmen.
Wie Sie uns erreichen, entnehmen Sie bitte der Rückseite.

Wir wünschen Ihnen viel Spaß und Erfolg bei Ihren Aktionen.

GRÜNE LIGA Berlin e.V.
Prenzlauer Allee 8
10405 Berlin
Fon: (0 30) 44 33 91-0
Fax: (0 30) 44 33 91-33
apfel@grueneliga.de
www.grueneliga-berlin.de

Impressum

Zusätzlich leihen wir Ihnen gerne eine große Saftpresse aus.

Für die Aktionen im Raum
1 Spiel, 2 Videofilme,
1 Blumenpresse

Für die Sinne

10 Fühlsäckchen, 3 Riechdosen
3 Apfelsäcker, 4 Apfelschäler,
1 kleine manuelle Fruchtpresse

Zum Saft-Herstellen

15 Messer,
3 Apfelsäcker,
4 Apfelschäler,
1 Bettlaken, 2 Körbe

Für Aktionen auf der Wiese

1 Fernglas, 12 Becherlupen,
1 Bettlaken, 2 Körbe

Literatur

Bestimmungsbücher
Sachinformationsbücher
Kinderbücher
Didaktische Bücher

Handreichung

„Streuobstwiese erleben“

Lebensraum Streuobstwiese

Was kann auf einer Streuobstwiese leben?

Schmetterlinge

Schwammspanner,
Apfelwickler, Frostspanner,
Flechteneule, Kaisermantel,
Schachbrettfalter, Kleiner
Fuchs, Landkärtchen,
C-Falter, Aurorafalter,
Gemeines Bluttröpfchen

Hautflügler

Holzwespe, Hornisse,
Schlupf- und Faltenwespe,
Wanzen, Fliegen

Säuger

Garten- & Hausputzmaus,
Abendsegler, Zwergfledermaus,
Rauhhauffledermaus,
Bechsteinfledermaus,
Wühlmaus, Gelbhalsmaus,
Eichhörnchen, Haselmaus,
Gartenschläfer, Siebenschläfer,
Hermelin, Mauswiesel,
Steinmarder, Iltis

Käfer

Bockkäfer (Purpurbock,
Blüten-, Widder-, Zierbock),
Apfel- und Baumwickler

Amphibien

Grasfrosch, Erdkröte

Reptilien

Waldedechse,
Blindschleiche, Zauneidechse,
Smaragdeidechse

Vögel

Steinkauz, Neuntöter,
Raubwürger, Wiedehopf,
Wendehals, Grünspecht,
Steinkauz, Blau- und
Kohlmeise, Gartenrotschwanz,
Buchfink, Stieglitz,
Goldammer

Sonstige

Ohrwürmer, Netzspinnen,
Asseln, Nackt- und
Gehäuseschnecken

