

# Wir bauen eine Kräuterspirale!

**Alle Nachbarinnen und Nachbarn sind herzlich eingeladen!**

Es sind keine Vorkenntnisse notwendig.

Sie können zu jedem Termin einsteigen:

- Do, 21.07. 11-13 Uhr
- Do, 25.08. 15-17 Uhr
- Do, 15.09. 15-17 Uhr
- Do, 22.09. 15-17 Uhr



🏠 Treffpunkt ist die Grünfläche vor dem Murtzaner Ring 68

**Wir freuen uns auf Sie!**

Eine Kräuterspirale ist ein dreidimensionales Beet, auf dem Kräuter mit unterschiedlichen Standortansprüchen nebeneinander gedeihen.<sup>1</sup> Sie erfüllt verschiedene Funktionen: sie bereichert sie die Gewürz-Vielfalt Ihrer Küche, denn sie bietet die Möglichkeit, auf kleinstem Raum eine große Kräuter-Vielfalt anzubauen<sup>2</sup>. Außerdem stellt sie als bepflanzte Trockenmauer ein wertvolles Biotop für Insekten, Reptilien und Amphibien dar und ist ein toller Lern- und Beobachtungsort für Kinder.

## Standort

Eine Kräuterspirale braucht nicht viel Platz. Sinnvoll ist ein Mindestdurchmesser von 3 m bei einer Höhe von ca. 1 m. Das Wichtigste ist ein sonniger, möglichst ganztags schattenfreier Platz. Auch windgeschützt sollte der Standort möglichst sein. Hier kann man Büsche und Hecken im Garten nutzen, muss aber darauf achten, dass diese die Kräuterspirale nicht beschatten. Die Spirale selber sollte eine Nord-Süd-Ausrichtung haben und sich nach Süden hin öffnen. Hier wird auch der empfohlene integrierte kleine Tümpel angesiedelt.<sup>3</sup>


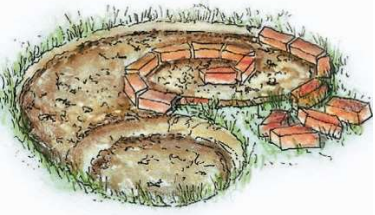
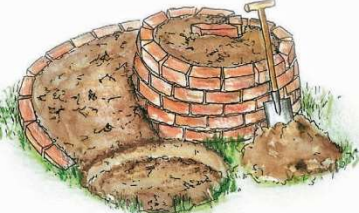
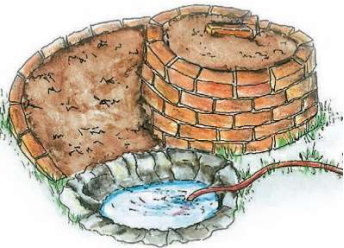

*Buchempfehlung zu diesem Thema: „Die Kräuterspirale“ von Irmela Erckenbrecht, Pala-Verlag*

<sup>1</sup> <https://www.nabu-rlp-sued.de/natur-im-garten/bautechniken/kr%C3%A4uterspirale/>

<sup>2</sup> <https://www.mein-schoener-garten.de/gartenpraxis/nutzgaerten/bauanleitung-kraeuterspirale-11396>

<sup>3</sup> <https://www.natursteinpark.de/files/dateien/Natursteininfos/Bauanleitung-Kraeuterspirale.PDF>

## Arbeitsschritte<sup>4</sup>

<p><b>1. Grundriss abstecken &amp; Mutterboden abtragen</b> Ist der Platz für Ihre Kräuterspirale festgelegt, stecken Sie als Erstes mit Pflöcken und einer gespannten Schnur den Grundriss des Beets ab. Orientieren Sie sich dabei an der Form eines Schneckenhauses. Die Spirale sollte sich später nach Süden hin öffnen. Heben Sie innerhalb der abgesteckten Fläche die Erde spatentief aus. Der Teichbereich wird etwa 40 Zentimeter tief ausgehoben.</p>	
<p><b>2. Schotterfundament anlegen &amp; Trockenmauer</b> Außerhalb der Teichfläche wird die abgetragene Fläche der Spirale mit einer etwa zehn Zentimeter starken Schicht aus grobem Schotter aufgefüllt. Sie dient als Fundament für die Mauer und sorgt dafür, dass es später keine Staunässe gibt. Nun wird die erste Reihe Steine in Form einer Spirale mit zwei Windungen gelegt. Dafür können Natur- oder Klinkersteine verwendet werden.</p>	
<p><b>3. Schotter und Erdmischungen einfüllen</b> Füllen Sie die Fläche mit einer Schicht grobem Schotter auf. Im Kern der Spirale sollte die Schicht ca. 50 cm dick sein, zum Teich hin läuft die Schotter-schicht allmählich aus. Bauen Sie dann die Spirale aus Steinen und Erde schrittweise auf, bis der innere, höchste Punkt der Spirale 80 cm erreicht hat. Für die Verfüllung des Beets sollten für die verschiedenen Feuchtigkeitsbereiche Mischungen aus Erde, Sand und Kompost verwendet werden.</p>	
<p><b>4. Teich anlegen</b> Zum Schluss wird am Fuß der Kräuterspirale ein kleiner Teich angelegt. Sie können dafür einen entsprechend großen Fertigteich verwenden, der in das Loch gesetzt wird, oder aber Teichfolie auslegen. Zuvor sollten Sie eine 5 cm dicke Schicht Sand einfüllen, damit die Folie vor Beschädigungen geschützt ist. Füllen Sie den Teich mit Wasser und kaschieren Sie den Folienrand mit Ziersteinen.</p>	
<p><b>5. Kräuterspirale bepflanzen</b> Die ideale Zeit zum Bepflanzen der Kräuterschnecke ist das Frühjahr, denn vor allem mediterrane Kräuter sind nach der Herbstpflanzung etwas frostempfindlich. Außerdem besteht die Gefahr, dass die Wurzelballen im Winter hochfrieren.</p>	

Diese Pflanzen werden wir verwenden:

- **Oben:** Rosmarin, Lavendel, Thymian, Majoran, Ysop, Gewürzsalbei, Bohnenkraut, Currykraut
- **Mitte:** Zitronenmelisse, Estragon, Schnittlauch, Dill, Liebstöckl, Koriander, Kümmel, Fenchel
- **Unten:** Brunnenkresse, Sauerampfer, amerikanischer Kalmus, Pfefferminze

<sup>4</sup> <https://www.mein-schoener-garten.de/gartenpraxis/nutzgaerten/bauanleitung-kraeuterspirale-11396>